
LE SAC



LE MAGAZINE

COMMUNAUTAIRE DE LA SAMA



Samaritaine

DÉCEMBRE
FANZINE #1

SOMMAIRE

LA CULTURE DANS LA POCHE

LES ACTUALITÉS DANS LE SAC

LE RÉFLEXE VERT

LA BONNE MANIP

LE CARNET DE RECETTES

HISTORIQUE DES MAROLLES

LA MÉTÉO

C'EST NIÉ VRAI

LE CALENDRIER DE LA SAMR

LE MOT-CROISÉ



EN PÉRIPHÉRIE - EXPOSITION

Jusqu'au 17 décembre - Théâtre Marni -
Gratuit

Les cimaises qui longent les murs de la salle du bar forment un contour, une ligne, encerclant l'espace du bar formant un espace d'exposition périphérique.

C'est autour de cette notion qu'a été construit le projet d'exposition chez les artistes sélectionnés la périphérie se retrouve sous différentes formes.

Chaque artiste exposera une à deux pièces de petit moyen format.

LES GROS PATINENT BIEN - THÉÂTRE

Jusqu'au 7 décembre - Théâtre National -
Art.27

L'un, généreux, est calé sur une caisse en carton posée au milieu du plateau. De cette caisse, il ne bougera pas. Dans un anglais imaginaire, il retrace l'épopée rocambolesque d'un homme – son ancêtre ? – maudit il y a des siècles par une sirène dans un fjord des îles Féroé. L'autre, malingre en maillot de bain, déploie – à côté, autour, au-dessus – des trésors d'inventivité pour illustrer les étapes de l'incroyable voyage de cet antihéros à travers les époques et l'Europe.



SOUS LE VOLCAN- DANSE

Jusqu'au 14 décembre - Théâtre Varia -
Art.27

Cinq danseurs tentent de répondre aux tremblements du monde, entre ordre et chaos. Dans un mouvement infini, ils oublient un instant leur individualité pour aller à la rencontre de l'autre. De la singularité des corps à l'unisson du corps choral, ils reconnectent avec les sentiments d'interdépendance et de solidarité. Ils nous invitent à former une communauté de cœurs – avec la tendresse comme brûlant impératif.



MULTITUDE – EXPOSITION

Tout décembre – MiMa – Art.27

MULTITUDE est une exposition d'Alexandre Farto alias Vhils. Elle traite de notre relation avec la ville, "la plus grande invention humaine" selon l'historien Ben Wilson.



SIRÈNES – THÉÂTRE

jusqu'au 21 décembre – Théâtre de Poche – Art.27

La sirène ne veut plus être sirène, elle veut être humaine. Alors, elle va chez la sorcière des mers, une drôle de bonne femme qui lui dit : « j'ai une potion qui peut te rendre humaine, mais il faut que tu me donnes quelque chose en échange » ; la petite sirène dit « Je n'ai rien qui m'appartienne » ; la sorcière lui dit « Ta voix. Ta voix est belle et elle est à toi. Tu me la donnes ? »



LA TRESSE – CINÉMA

Le 6 décembre – Centre Culturel d'Evere – Art.27

Trois vies, trois femmes, trois continents.
Trois combats à mener. Si elles ne se connaissent pas, Smiła, Giulia et Sarah sont liées sans le savoir par ce qu'elles ont de plus intime et de plus singulier.



LE LOGEMENT À BRUXELLES

Il y a du changement concernant les loyers à Bruxelles, et plus particulièrement pour les locations de moins de 3 ans.

Entre deux locations, le propriétaire ne pourra plus augmenter le loyer. C'est une mesure défendue par les syndicats de locataires et le gouvernement bruxellois (en affaires courantes) mais qui hérisse les propriétaires.

En Région bruxelloise, la grande majorité des contrats de location – 92% exactement, sont des contrats de courte durée.

c'est-à-dire de moins de trois ans. Cela laissait, potentiellement, autant de possibilités aux propriétaires pour augmenter le loyer. Mais une nouvelle loi vient changer cela.

La nouvelle loi prévoit donc également l'obligation de notifier à la fois le type de contrat mais surtout le montant du précédent loyer.

QUESTIONS-RÉPONSES SUR LES ÉLECTIONS AMÉRICAINES

Que signifie l'élection de Donald Trump pour la guerre en Ukraine ? Les Etats-Unis vont-ils arrêter de soutenir l'Ukraine financièrement ?

M. Trump et son équipe sont restés évasifs sur leur plan pour mettre un terme à la guerre déclenchée par la Russie le 24 février 2022. Mais le candidat républicain a plusieurs fois expliqué qu'il pourrait faire pression sur son homologue ukrainien pour qu'il rejoigne la table des négociations, faisant planer la menace d'une suspension de l'aide américaine.

Le vote populaire semble être acquis à Trump également. Quelle analyse peut-on en tirer ?

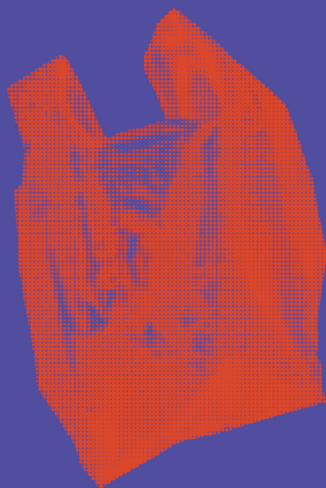
La première analyse est qu'il s'agit d'un vrai choix des Américains, avec un virage à droite toute du pays, malgré les déboires judiciaires de Trump. La deuxième, c'est que les questions économiques ont manifestement joué un rôle majeur, et que, beaucoup d'Américains gardent un souvenir positif des années Trump sur le plan économique tandis qu'ils relient les années Biden-Harris à l'inflation.

J'ai entendu qu'il y avait une grande disparité entre le vote des hommes et celui des femmes. Qu'en est-il ?

C'est exact, c'est ce que les Américains appellent *gender gap* (« le fossé entre les genres »). Les premières données, montraient un écart de dix points en faveur de Kamala Harris chez les femmes et le même écart en faveur de Donald Trump chez les hommes. La question de l'avortement est évidemment centrale dans ce phénomène, mais il y a d'autres facteurs explicatifs.

LE RÉFLÈXE VERT

**ON OUBLIE LES SACS EN
PLASTIQUE**



**ON PRÉFÈRE LES SACS
EN TISSUS
RÉUTILISABLES**

**VIENS CRÉER ET PERSONNALISER LE
TIEN EN T'INSCRIVANT AUX
ATELIERS COUTURE DE LA SAMR À
PARTIR DE JANVIER !**

COMMENT VÉRIFIER QU'UNE
NAVIGATION EST SÛRE LORSQUE
L'ON EST SUR INTERNET?



AVANT DE RENTRER DES
DONNÉES SENSIBLES OU
CONFIDENTIELLES SUR
INTERNET,
IL FAUDRA TOUJOURS VÉRIFIER
QUE L'URL FIGURANT DANS LA
BARRE DE NAVIGATION SOIT

HTTPS://



CHOUX DE BRUXELLES PANÉS AU PARMESAN

Ingrédients :

- 750g de choux de Bruxelles
- 100g de Parmesan râpé
- 40g de beurre
- Noix de muscade moulue
- Sel et poivre

Pour 8 personnes
Préparation 15 minutes
5 minutes de cuisson

Nettoyer les choux de Bruxelles (coupez les pieds et retirez les premières feuilles extérieures). Cuisez-les 5 minutes à l'eau bouillante salée.



Egouttez-les et plongez-les dans l'eau glacée. Faites-les revenir à bon feu dans une grande poêle, avec le beurre fondu, jusqu'à ce qu'ils dorent.



Poivrez, salez et ajoutez de la noix de muscade selon votre goût. Transférez les choux de Bruxelles dans un grand plat, saupoudrez-les de parmesan et faites-les rouler pour bien les enrober. Servir comme accompagnement.

CAKE À LA BANANE

Ingrédients :

- 4 bananes
- 1 demi citron
- 150g de sucre
- 50g de beurre
- 100g de farine
- 3 oeufs

Pour 6 personnes

Préparation 15 minutes

30 minutes de cuisson

Écrasez les 4 bananes.

Pressez le demi citron

Versez le jus de citron et le sucre et
mélangez.

Faites fondre le beurre.

Versez le beurre, la farine, les œufs
et mélangez.

Mélangez bien tous les ingrédients
ensemble, mettez la préparation
dans un moule à cake et enfournez
le tout 30 minutes au four.



RUE DES CHANDELIERS

LA RUE EST DÉJÀ MENTIONNÉE EN 1349 DANS UN DOCUMENT DES ARCHIVES DE SAINTE-GUDULE SOUS LE NOM DE CANDELAERST. UNE HYPOTHÈSE NON VÉRIFIÉE SUPPOSE QU'HABITAIENT LÀ DES FABRICANTS DE CHANDELLES.



CE SERRAIT DÈS LORS PAR ERREUR QUE LA RUE S'APPELLE DES CHANDELIERS EN LIEU ET PLACE DE LA RUE DES "FRISEURS DE CHANDELLES".
AU DÉBUT DU 20ÈME SIÈCLE ON Y DÉNOMBRE CINQ CAFÉS-LOGEMENTS.

LA METEO

D **L** **M** **M** **J** **V** **S**
1 **2** **3** **4** **5** **6** **7**



6°/2°



5°/1°



4°/0°



4°/1°



6°/2°



6°/2°



7°/3°

8

9

10

11

12

13

14



6°/2°



6°/2°



6°/2°



6°/2°



7°/3°



7°/3°



7°/4°

15

16

17

18

19

20

21



8°/4°



8°/3°



9°/5°



7°/4°



10°/6°



9°/6°



8°/4°

22

23

24

25

26

27

28



9°/6°



10°/7°



10°/6°



9°/6°



7°/3°



8°/4°



8°/5°

29

30

31



9°/6°



9°/5°



11°/6°

“ ÉTOUFFE CHRÉTIEN ”

L'ORIGINE DE L'EXPRESSION “UN ÉTOUFFE-CHRÉTIEN” REMONTE À PLUSIEURS SIÈCLES EN FRANCE.

À L'ÉPOQUE, LES CHRÉTIENS PRATIQUANTS DEVAIENT RESPECTER DES PÉRIODES DE JEÛNE, COMME LE CARÊME, DURANT LESQUELLES LA CONSOMMATION DE CERTAINS ALIMENTS ÉTAIT INTERDITE.

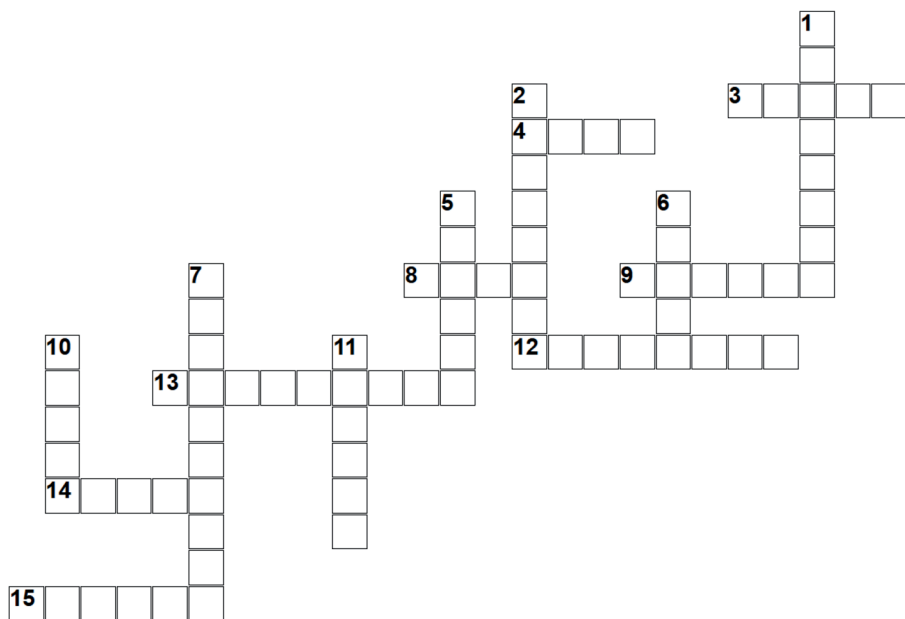
POUR RESPECTER CES RESTRICTIONS, ON PRÉPARAIT DES METS SIMPLES ET SOUVENT SECS, QUI ÉTAIENT MOINS SAVOUREUX ET PLUS DIFFICILES À AVALER.

L'EXPRESSION “ÉTOUFFE-CHRÉTIEN” EST NÉE DE CETTE TRADITION, CAR CES ALIMENTS, EN RAISON DE LEUR TEXTURE, POURRIENT DONNER LA SENSATION DE S'ÉTOUFFER EN LES AVALANT.

CEPENDANT, IL EST IMPORTANT DE NOTER QUE L'EXPRESSION “UN ÉTOUFFE-CHRÉTIEN” EST PLUTÔT FAMILIÈRE ET ELLE EST SURTOUT UTILISÉE DANS UN CONTEXTE INFORMEL, LORSQU'ON VEUT DÉCRIRE UN ALIMENT PARTICULIÈREMENT SEC OU DIFFICILE À AVALER AVEC UNE POINTE D'HUMOUR.

DÉCEMBRE 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
01	02 DISTRIBUTION VRAC 13H-17H	03	04	05	06 WINTER POP 15-21H	07
08	09 DONNERIE VÊTEMENTS 9-16H SAMA	10	11 SOUS LE VOLCAN THÉÂTRE VARIA 19H	12	13 PROJECTION PiNA 15H SAMA	14
15	16	17	18 ATELIER BISCUITS 15-17H SAMA	19	20 COOP EXPOSITION 14H15	21
22	23	24 RÉVEILLON SAMA 17H-21H	25	26	27	28
29	30	31	01	02	03	04



HORiZONTAL

- 3. animal qui traîne le traîneau du père Noël
- 4. plante décorative de Noël
- 8. fête célébrée le 25 décembre
- 9. décoration traditionnelle du sommet du sapin
- 12. moyen de transport du père Noël
- 13. décoration suspendue dans le sapin
- 14. tombe souvent pendant la période de Noël
- 15. décoration lumineuse pour Noël

VERTiCAL

- 1. personnage de Noël traditionnel
- 2. souvent offert en cadeau
- 5. sonne pour annoncer Noël
- 6. aide du père Noël
- 7. on y met les cadeaux de Noël
- 10. arbre traditionnel de Noël
- 11. présent offert pendant les fêtes

"LE SAC" DU COMITÉ DE LA SAMARITAINE ASBL
RUE DE LA SAMARITAINE 41
1000 BRUXELLES

